بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

دانشکده پرستاری شیروان

عنوان درس: بهداشت روان(روانپرستاری)1 تعداد واحد: 2 واحد نظری مدت دوره: 17 جلسه

پیش نیاز: روانشناسی اجتماعی ساعت تشکیل کلاس: دوشنبه ها ها 16-14 مدرس: حمید بزاز کاهانی

**شرح درس**: این درس به منظور کسب دانش و بینش در زمینه شناخت انسان، انگیزه ها و نیازهای او، توانایی های بالقوه و بالفعل انسان، مفهوم خود، تاریخچه روان پزشکی و روانپرستاری، اصول بهداشت روانی، انواع پیش گیری، آشنایی با بحران ها و استرس ها و مداخلات مناسب در این زمینه ها، ارتباط و ارتباط درمانی، نشانه شناسی و فرآیند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات روانی و نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان این گونه اختلالات، تدریس

می گردد.

**هدف کلی**: از دانشجو انتظار می رود در پایان درس قادر باشد با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خود، علل و عوامل موثر در بروز بیماری های روان و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان آشنا شده و مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان افراد، خانواده و جامعه را ارائه نماید.

**اهداف اختصاصی**:

1-تاریخچه روان پزشکی و روان پرستاری را توضیح دهد.

2- مفهوم روان پرستاری و نقش های مختلف آن را بیان نماید.

3- محیط درمانی را تعریف نموده و نقش پرستار را در ارتباط با آن توضیح دهد.

4- مفهوم بهداشت روان و اصول آن را بیان نماید.

5- سطوح پیشگیری در حیطه بهداشت روان را شرح دهد.

6- نقش خانواده، مدرسه و اجتماع را در تامین بهداشت روانی تبیین کند.

7- انسان، انگیزه ها، نیازها و توانایی های بالقوه و بالفعل وی را تشریح کند.

8- مفهوم خود،ابعاد و علل پیدایش آن را توضیح داده و رشد و تکامل پنداشت از خود را شرح دهد.

9- نقش مذاهب الهی را در پیش گیری و درمان بیماری های روانی، توضیح دهد.

10- انواع بحران را به همراه مراحل و مداخلات مناسب آن، بیان نماید.

11- تنیدگی و استرس را توضیح دهد.

12- مفاهیم ارتباط و ارتیاط درمانی را شرح دهد.

13- علائم و نشانه شناسی بیماری های روانی را توضیح دهد.

14- فرایند پرستاری را در مبتلایان به اختلالات روانی تبیین نماید.

15- سبب شناسی و عوامل موثر بر سلامت روان و اختلالات روانی را توضیح دهد.

**روش تدریس:**

سخنرانی(بااستفاده ازاسلاید) ،بحث گروهی و پرسش و پاسخ( مطالعه کتابخانه ای دانشجویان)، فیلیپ کلاس.

**وظایف دانشجو:**

حضور منظم، به موقع و فعال در کلاس های درس.

رعایت شیوه نامه رفتار و پوشش حرفه ای

مطالعه مداوم و مرتب مواد درسی و شرکت فعال در بحث های گروهی.

فعالیت در گروه مجازی درس و ارائه نظر در فیلیپ کلاس.

ارایه یک کنفرانس علمی اختیاری.

شرکت در آزمون های میان ترم و پایان ترم.

**نحوه ارزشیابی:**

رعایت شیوه نامه رفتار و پوشش حرفه ای 15 درصد

مطالعه مداوم دروس وشرکت فعال در بحث های گروهی 10 درصد

فعالیت در گروه مجازی درس و ارائه نظر در فیلیپ کلاس 5 درصد

آزمون میان ترم غیر حذفی 35 درصد

آزمون پایان ترم 35درصد

ارایه یک کنفرانس علمی مرتبط (اختیاری) 5 درصد (مازاد)

**منابع:**

1-کوشان،محسن. واقعی،سعید. روانپرستاری(بهداشت روان 1). انتشارات اندیشه رفیع، تهران، ویرایش دوم، چاپ اول1392.

2- حاجی آقاجانی، سعید. اسدی نوقابی، احمدعلی. روانپرستاری(بهداشت روان 1). انتشارات بشری، تهران، چاپ آخر.

3- صادقی زهرا، صادقلو عادله، شمس‌الدینی حسین. پرستاری بهداشت روان 1. انتشارات حیدری، تهران، چاپ دوم 1398.

4-Kaplan & Shaddocks Synopsis of Psychiatry behavioral sciences, 10th.ed, c2007.

 5-پورافکاری،نصرت ا...،نشانه شناسی بیماریهای روانی .انتشارات آزاده،تهران،چاپ چهارم 1371.